

# 你需要 免費的母乳喂養幫助嗎？



我們希望您和您的寶寶能夠獲得最佳護理和服務

**Alameda Alliance for Health (Alliance)** 計畫成員可獲得免費母乳哺育幫助通過電話或在家里。

- 您有母乳哺育方面的問題或顧慮嗎？
- 您的寶寶是否無法正確地含乳？
- 您是否擔心奶水不足？
- 想學習如何使用擠奶器？



只要打電話給我們的母乳喂養夥伴：  
(請準備好您的Alliance計畫成員號碼)

- Allana Samuel - **510.999.6455**
- Brandi Gates - **510.372.3026**
- Tina Benitez - **510.206.7080**  
(西班牙語、英語)

我們的母乳喂養合作夥伴是國際委員會認證的哺乳顧問 (IBCLC)

To request an interpreter or ask any questions, please contact Alliance Health Programs.

Para solicitar un intérprete o hacer alguna pregunta, comuníquese a Programas de Salud de Alliance.

需要洽詢一名口譯員或詢問任何問題，請聯絡 Alliance 健康計畫。

Nếu quý vị cần một thông dịch viên hoặc có câu hỏi, vui lòng liên lạc Chương Trình Y Tế Alliance.

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

有疑問？致電 Alliance 健康保險計畫

服務時間為週一至週五，早上8點至下午5點

電話：510.747.4577 • 免費電話：1.877.932.2738

聽力與語言殘障的人士 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)